

| Année de naissance | Section | Catégorie / nom de groupe | | Codif groupe | Jours et Horaires 2020-2021 |
|---|--|---------------------------|------------|---|---|
| 2015/2014 5-6 ans | Eveil aquatique ENF | Débutants 1 & 2 | | DEB1&2 | Mardi 18h15-19h00 |
| | | | | DEB3&4 | Mercredi 18h15-19h00 |
| | | | | DEB5&6 | Mercredi 19h00-19h45 |
| | | | | DEB7&8 | Vendredi 18h00-18h45 |
| | | | | DEB9&10 | Samedi 12h00-12h45 |
| | | | | DEB11&12 | Samedi 12h45-13h30 |
| 2014/2013/2012 6-8 ans | ENF | Sauv'Nage | | SN1 | Mardi 17h15-18h15 |
| | | | | SN2 | Mardi 17h15-18h15 |
| | | | | SN3 | Samedi 11h00-12h00 |
| | | | | SN4 | Samedi 11h00-12h00 |
| | | | | SN5 | Samedi 11h00-12h00 |
| 2013/2012 7-8 ans | Pass' Sports de l'eau Pass' Compétition | PASS | | Pass1 | Lundi 18h15-19h15 & Samedi 12h00-13h00 |
| | | | | Pass2 | Mardi 18h15-19h15 & Samedi 12h00-13h00 |
| | | | | Pass3 | Mercredi 14h15-15h15 & Samedi 13h00-14h00 |
| | | | | Pass4 | Mercredi 15h15-16h15 & Samedi 13h00-14h00 |
| F 2012/2011 G 2011/2010 | AVENIRS | Compet Avenirs | CA L1/L2 | Mercredi 14h30-16h15 & Samedi 9h45-11h15 | |
| | | Compet Avenirs L3 | CA L3 | Mardi 18h00-19h30 & Samedi 9h45-11h15 | |
| F 2010/09/08 G 2009/08/07 | JEUNES | Compet Jeunes 3 | CJ3 | Lundi 17h45-19h30 & Vendredi 20h15-21h45 & Samedi 13h15-15h00 + PPG mardi 17h30-18h30 | |
| | | Compet Jeunes 4 | CJ4 | Lundi 17h45-19h30 & Mercredi 16h00-17h45 & Vendredi 20h15-21h45 & Samedi 13h15-15h00 + PPG mardi 17h30-18h30 | |
| | | PPG Jeunes | | Ma:17h30-18h30 | |
| F 2006/2005 G 2005/2006 | JUNIOR /SENIOR | Junior1 | Ju1 | Lundi 17h45-20h00 & Jeudi 18h15-20h15 & Samedi 8h00-10h00 (+ étirements 10h15-11h00) + PPG mardi 18h30-19h30 + si région (ou dès qualif obtenue) Mercredi 17h00-19h15 & Vendredi 18h30-20h30 | |
| | | PPG Junior1 | | Ma:18h30-19h30 | |
| F J2 2004/03 G J2 2003/02 F Sé 2002/01/00.. | Junior2/Senior | Junior2/Senior | Ju2/S | Lundi 19h45-22h00 & Jeudi 20h00-22h00 & Samedi 8h00-10h00 (+ étirements 10h15-11h00) + PPG mardi 19h30-20h30 + si région (ou dès qualif obtenue) Mercredi 17h00-19h15 & Vendredi 18h30-20h30 | |
| | | PPG Junior2/Sénior | | Ma:19h30-20h30 | |
| + 25 ans | MASTERS | Maîtres Grp1 | Maîtres 1 | Lundi 20h00-22h00 & Samedi 8h00-10h00 + PPG mercredi 19h00-20h00 | |
| | | Maîtres Grp2 | Maîtres 2 | Mardi 20h30-22h00 & Samedi 8h00-10h00 + PPG mercredi 19h00-20h00 | |
| F&G 2011/2010/2009 | ENFANTS CM1/CM2/6è | Perf Enf G1 | PE1 | Lundi 18h30-19h30 | |
| | | Perf Enf G2 | PE2 | Mercredi 16h15-17h15 | |
| | | Perf Enf G3 | PE3 | Mercredi 19h15-20h15 | |
| | | Perf Enf G4 | PE4 | Vendredi 19h00-20h00 | |
| | | Perf Enf G5 | PE5 | Samedi 10h00-11h00 | |
| F&G 2008/2007/2006 | JEUNES Collège 5è-4è-3è | Perf Jeunes G1 | PJ1 | Lundi 19h15-20h15 | |
| | | Perf Jeunes G2 | PJ2 | Mardi 19h30-20h30 | |
| | | Perf Jeunes G3 | PJ3 | Mercredi 16h15 17h15 | |
| | | Perf Jeunes G4 | PJ4 | Mercredi 19h-20h00 | |
| F&G 2005/2004/2003 | ADOS Lycée 2nde-1ère-Term | Perf Plus | Pplus | Vendredi 19h00-20h30 | |
| | | Perf Ados G1 | PAdo1 | Lundi 19h30-20h30 | |
| | | Perf Ados G2 | PAdo2 | Samedi 11h00-12h00 | |
| 2002 et avant | ADULTES (+18ans) | Perf Aquaf | Perf Aquaf | Lundi 20h00-21h00 | |
| | | Perf Ad1 | PA1 | Vendredi 20h00-21h00 | |
| | | Perf Ad2 | PA2 | Mardi 19h15-20h15 OU Mercredi 21h00-22h00 | |
| | | Perf Ad3 | PA3 | Lundi 21h00-22h00 OU Mercredi 20h00-21h00 OU Samedi 13h30-14h30 | |
| | | Perf Ad4 | PA4 | Lundi 19h30-21h00 OU Mardi 20h15-21h45 OU Mercredi 20h15-21h45 OU Vendredi 20h30-22h00 | |